Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA

FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 5 MES: 12 AÑO: 2025**	**JORNADA: GRUPOS MAÑANA .**
NOMBRE DEL TALLER	**TRADICION (CULTURA) Y CONSTUMBRES NAVIDEÑA**	

OBJETIVO:

- Socializar las tradiciones y costumbres navideñas de las diferentes regiones y diversas culturas que pertenecen los adultos mayores CVOP

TEMA PARA DESARROLLAR

CONCEPTOS:

Se centra en la unión familiar, la fe religiosa y la celebración colectiva, abarcando el mes de diciembre y se extiende en el mes enero. Estas festividades son una experiencia vibrante, llena de sabores, música, actividades que fortalecen los lazos sociales y transmiten un mensaje de paz y esperanza.

ELEMENTOS QUE DEFINEN LA TRADICION EN DICIEMBRE:

- Días De Las Velitas
- La Novena De Aguinaldos
- El Pesebre
- Música Y Pólvora
- El Niño Dios
- El Año Viejo

BENEFICIOS PARA LA UNION Y LA SOCIALIZACION

- Fortalecen Los Lazos Familiares
- Fomentan La Integración Social
- Promueven La Alegría Y El Compartir

BENEFICIOS PARA LA IDENTIDAD CLUTURAL

- Preservan La Identidad Cultural
- Renueve La Esperanza Y La Fe
- Son Un Momento Para Reflexión.

METODOLOGIA:

El taller de desarrolla de forma práctica

1. El grupo se prepara en el GIMNASIO.
2. Se realiza mesa redonda
3. Se hace explicación conceptual y objetivos del taller
4. Cada persona participa activamente comentando sus tradiciones de sus regiones
5. Al final hacemos conclusiones

ACTIVIDADES A REALIZAR EN ESTE TALLER SON:

- Ejercicio grupal de conversación
- Dinámica grupal de mis regalo en niño dios.

CONCLUSIONES:

1. Se taller se caracteriza con la finalidad de que cada usuaria comparta sus anécdotas y vivencia de su infancia con relación a la navidad.
2. Afianzar los lazos de comunicación grupal referentes a las comunidades diversas que pertenecen los usuarios unificando aprendizajes y enseñanza a través de conversatorios grupales.

MATERIALES:

- Espacio gimnasio
- Sonido
- Computador
- Fotografías Navideñas

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de: **(40)** Personas Adultas Mayores
Mujeres (25) - Hombres (15)

JHEYSON DAVID ACEVEDO MONTES
C.C. 1088331597
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE